



シルバー

# ひたちおおた

発行日 平成28年7月25日

発行所 公益社団法人常陸太田市

シルバー人材センター

編集 広報部会



市内に居住する定年退職者等の高齢者で組織する公益社団法人常陸太田市シルバー人材センターは、臨時的かつ短期的またはその他の軽易な業務に係る就業の機会を組織的に提供することなど高齢者の能力を活かした就業やその他の多様な社会参加活動を支援しています。このように、高齢者の生きがいの充実と福祉の増進を図り、活力のある地域社会づくりに役立つことを目的とする公益団体です。

## 公益社団法人常陸太田市シルバー人材センター

本所	常陸太田市金井町3661-1	☎	0294(72)7700
金砂郷支所	常陸太田市高柿町163-1	☎	0294(33)9503
水府支所	常陸太田市町田町163-1	☎	0294(85)1651
里美支所	常陸太田市大中町982-1	☎	0294(82)2342

## ◎シルバー人材センターでは、いろいろな活動をしています！！

シルバー人材センターでは、一般家庭や民間事業所、市などから網戸の張替えや植木の剪定、草刈りや清掃、大工、施設の管理などのいろいろな仕事を引き受けています。

また、従来の請負などの働き方では対応できない仕事については、会員を労働者として派遣しています。現在、民間事業所や公共団体などで70名程度の会員が働いています。

自主事業では、手芸品を創作したり、農作物の栽培をして成果品を朝市やイベントなどで販売しています。

このように、60歳以上の元気な方がいきがいを得るために会員となって活躍しています。詳細については、シルバー人材センターホームページをご覧ください。

※ シルバー人材センターホームページ●<http://hitachiota-sjc.com/>

## ◎シルバー人材センターでは、このような仕事を引き受けています！！

みなさまからのご依頼をお待ちしております！

主な仕事の内容		利用料金の例示	備 考
襖張替え	普通(90×180)	両面1本4,300円から	・材料費を含みます。 ・別途1回500円の交通費がかかります。
障子張替え	普通(90×180)	1本1,300円から	
網戸張替え	(90×180)	1本1,900円から	
植木剪定	手作業	約6,200円/1人(7時間)	・別途1回500円の交通費がかかります。
除 草	刈払機	約8,800円/1人(7時間)	
大 工	屋内外	約7,800円/1人(7時間)	
塗 装	屋外	約7,800円/1人(7時間)	
清 掃	屋内外	約6,200円/1人(7時間)	
荷物の整理等	屋内外	約6,200円/1人(7時間)	
刃物研ぎ	菜切包丁など	1本335円から	
筆 耕	宛名書、賞状	毛筆での宛名書108円から	
パソコン	定期・随時講習	定期講習約3,200円(2.5時間)	少人数教室(1~4人)
出張着付	振袖、留袖、喪服等	振袖1回5,184円、留袖等1回3,888円	

注) 1 上記料金はあくまで目安であり、一例です。状況によっては多少の変動があります。

2 材料が必要な場合や処分が発生する場合には、別途実費を請求する場合があります。

※ シルバー人材センターは、「親切」「丁寧」をモットーにしており、公共的団体ですので「安心」です。上記以外の軽作業何でもご相談ください。

### ◆お仕事のご依頼からお支払いまでの手順について

- ・お仕事のご依頼は、電話又は来所にてお受けしています。
  - ・受注後、会員を手配し、仕事をする日の調整を行います。
  - ・お仕事終了後、請求書を作成し、自宅又は事業所等へ郵送します。
  - ・お支払いは、銀行振り込み又はシルバー人材センター本支所にてお願いいたします。
- ※ 高齢等により上記の方法でのお支払いができない方はご相談ください。

## ◆高齢者のみなさまの困りごとをお手伝いします！！

65歳以上の高齢者世帯の日常生活の困りごとを心こめてお手伝いします。

～1回につき概ね1時間の作業（料金1,000円/回）～

- ・家事一般（洗濯、布団干し、室内の整理等）
- ・屋外（敷地内）の整理
- ・見守り
- ・風呂・換気扇等の清掃
- ・清掃
- ・話し相手
- ・花・植木の水やり
- ・病院の付添（徒歩による）

注）1時間の作業を超える場合には、以後30分毎に500円の加算となります。

～1回につき概ね30分以内の作業（料金500円/回）～

- ・クリーニング出し、引き取り
- ・電球、蛍光灯等交換
- ・エアコンのフィルター清掃
- ・火災警報器、センサーライト等取付

注）30分の作業を超える場合には、以後30分毎に500円の加算となります。

～ごみ集積所へのごみ出し作業～

- 随時の燃やすごみ又は資源物・燃えないごみ出し [料金500円/回]
- 定期的燃やすごみ又は資源物・燃えないごみ出し [料金250円/回]

注）上記のごみ出し作業は、30分以内の作業です。

※ 上記のお手伝いに伴う材料費などの実費については、ご依頼主様の負担になります。

## ◎会員を募集しています！！

シルバー人材センターに入会し、あなたの豊富な経験・能力を活かして活動してみませんか。

市内に住み健康で働く意欲のある60歳以上の方ならどなたでも入会できます

入会後は、各種講習会を行っています。安心してご入会ください。

女性の方の入会 大歓迎です！

興味のある方は、是非お問い合わせください。



刈払機取扱講習会



剪定・梯子適正使用講習会

会員数の状況（人）	
太田地区	226
金砂郷地区	66
水府地区	44
里美地区	38
計	374

.....**熱中症を防ぎましょう!**.....

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲に気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。熱中症予防のために、

- ◆室内では扇風機やエアコンで温度を調節する。◆外出時には日傘や帽子の着用する。
- ◆からだの蓄熱を避けるために通気性の良い、吸湿・速乾性のある被服を着用する。
- ◆室内でも、外出時でも、こまめな水分・塩分の補給をする。
- ◆体調の悪いときには思い切って休むなどが大切です。

◎**シルバー人材センターの平成28年度 主要年間行事予定**

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 4月～朝市出店（毎月第3日曜日）        | 10月 普及啓発強化月間     |
| 4月～安全パトロール（毎月）          | 11月 秋そばフェスティバル参加 |
| 6月 刈払機取扱講習会             | 1月 「シルバー会報」発行    |
| 6月 平成28年度定時総会           | <随時開催> ・入会説明会    |
| 7月 安全・適正就業推進月間、ボランティア活動 | <実施時期未定>         |
| 7月 広報紙「シルバー ひたちおおた」発行   | ・技能職種勉強会（剪定）     |

◇**刈払機取扱講習会 開催される**

6月14日（水）大里ふれあい広場において、除草作業就業会員を対象にした刈払機取扱講習会が開催されました。この講習会には、60名が参加し刈払機の安全で適正な取扱や作業中の注意事項などを学び、就業する会員の安全意識の高揚と気運の醸成が図られました。



◇**平成28年度定時総会 開催される**

6月29日（水）市生涯学習センターにおいて、平成28年度定時総会が開催されました。総会は、大久保理事長のあいさつの後、14名の会員の表彰、収支予算等の報告、収支決算等の審議が行われ、全て原案通り可決・承認されました。

◀**事務局体制の紹介**▶

4月1日から人事異動により、新しい体制になりました。

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| ・本所 事務局長 荻津 一成         | ・金砂郷支所 安 紀昭           |
| 主幹 福田 雅夫               | (高柿町 257-3 ☎ 33-9503) |
| 主幹 富田 早苗               | ・水府支所 宇野澤 猛           |
| 飯田 武夫                  | (町田町 163-1 ☎ 85-1651) |
| 菊池 かおり                 | ・里美支所 菊池 正士           |
| 吉成 賢一                  | (大中町 982-1 ☎ 82-2342) |
| (金井町 3661-1 ☎ 72-7700) |                       |